

# Pas på mælketænderne - en voksen skal hjælpe

**دودھ کے دانتوں کی احتیاط کریں**  
ایک بالغ فرد مدد کرے



Urdu

zendium®

سینیر دانتوں کے ڈاکٹر Lene Esmark ،  
بجou اور نوجوانوں کے Tandpleje یعنی  
دانتوں کی دیکھ بھال کی کلینک ،  
Frederiksberg Zendium  
کے باہمی تعاون سے  
2005  
اردو متن

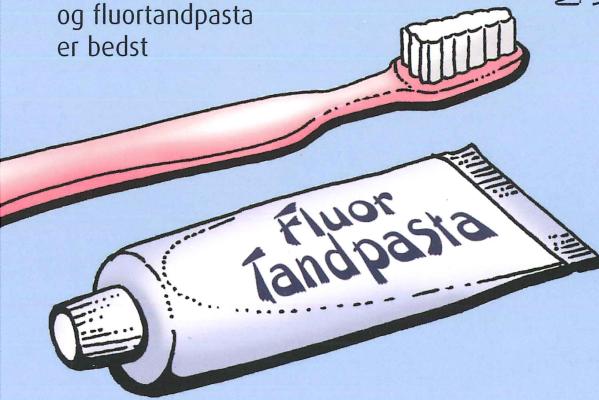


Fine  
mælketænder  
giver  
flotte nye  
tænder



اچھے دودھ کے  
دانت نئے خوبصورت  
دانتوں کا باعث  
بوتھے ہیں

En lille tandbørste  
og fluortandpasta  
er bedst



ایک جھوٹا برش اور  
اور والی پیسٹ  
fluor  
بہتر ہے



Man får huller  
fordi der er  
bakterier på  
tænderne

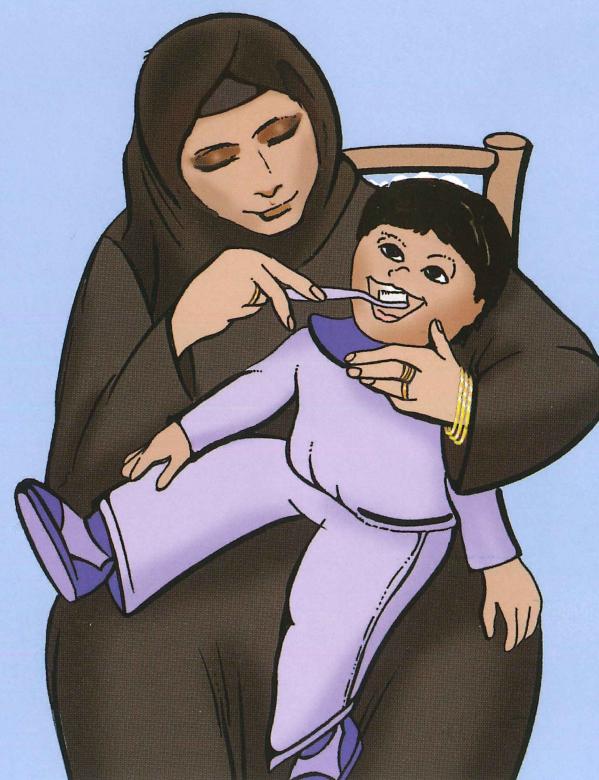


دانتون پر لگے ہوئے جراثیم  
کی وجہ سے دانتون میں  
کیڑا لگ جاتا ہے

Bakterier har  
samme farve  
som tænderne

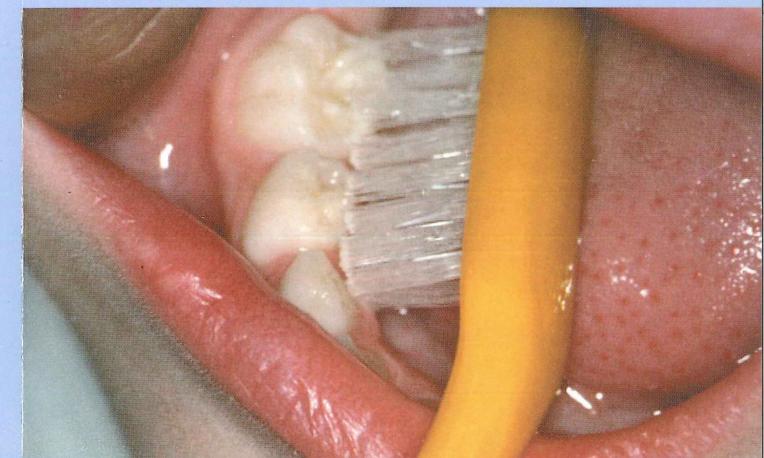


جراثیموں کا رنگ  
دانتون کی طرح ہوتا ہے



Sukker ødelægger  
tænderne  
Pas på:

شوگر دانتون کو  
خراب کر دینا ہے  
احیاط کرو



Bakterierne forsvinder  
når man børster tæder  
دانتون کے برش  
کرنے سے جراثیم  
زائل ہو جاتے ہیں

Børst tæder morgen og aften

صبح اور شام کو  
دانتون کو برش کرو